

Sugerencia de materiales y ropa - Surf Camp Pichilemu - verano

I. Para el camping

- 1 saco de dormir
- 1 colchoneta o colchón inflable de camping
- 1 linterna

II. Para las actividades

- 1 pequeña mochila para actividades y desplazamientos
- 1 cantimplora
- 1 gorro o jockey para el sol
- 1 par de lentes de sol
- 1 tubo de bloqueador solar (índice elevado: 50)
- 2 toallas de playa

III. baño / ducha

- 1 estuche con :
 - 1 cepillo
 - 1 cepillo de dientes y pasta de dientes
 - Jabón y champú
 - Spray repelente de mosquitos
 - Pañuelos desechables

1 toalla de ducha / baño

Si tratamiento médico o remedios: Medicamentos con las indicaciones escritas.

IV. Ropa

- 1 par de chalas
- 1 par de zapatillas deportivas livianas
- 2 pantalones
- 2 shorts
- 1 pijama
- 1 polerón
- 1 polerón caliente tipo polar o chaqueta de pluma liviana
- 1 chaqueta liviana corta viento
- 6 poleras
- 6 ropa interior
- 6 pares de calcetines
- 2 trajes de baño
- 1 bolsa para la ropa sucia